

# AUTONOMIE ALIMENTAIRE

## Le jardin de l'abondance de Catherine Pierrot

**AUTRY-ISSARDS** Catherine Pierrot se nourrit, toute l'année, des fruits et légumes de son jardin, sans se ruiner, ni s'éxténuer. Elle partage volontiers son expérience et son savoir-faire à l'occasion d'ateliers.

Catherine Pierrot est passionnée de jardin. Autodidacte, elle parfait un peu plus chaque jour sa technique pour pouvoir se nourrir, à l'année, des fruits et légumes de son jardin. Hors de question pour elle que cela lui soit coûteux en temps, en effort physique ou en argent. Il n'est pas nécessaire d'avoir beaucoup de surface. Un jardin de 200m<sup>2</sup> peut nourrir, à l'année, un couple avec un enfant.

### SON PRINCIPE : LA SIMPLICITÉ

Il y a bien longtemps que son potager la nourrit sans que la terre n'ait été retournée. Ainsi reposée, la terre peut s'enrichir, seule et à son rythme, des nutriments et micro-organismes dont elle a besoin. Laisser la biodiversité reprendre sa place nécessite de revoir son rapport au temps et d'accepter le principe d'essai-erreur. « *Le rôle des champignons est à ne surtout pas négliger, ils sont des messagers essentiels pour les plantes entre elles* » précise Catherine. Toute cette biodiversité a un fonctionnement logique. « *Il faut environ trois ans pour que l'équilibre naturel se fasse et que la biodiversité trouve sa place* » explique t-elle.



Catherine Pierrot (à gauche) reçoit deux passionnées de jardin venues bénéficier de ses trucs et astuces pour réaliser, elles aussi, leur jardin abondant.

### PLANTER UNE FOIS, RÉCOLTER TOUJOURS

« *La nature est abondante et généreuse* » se plaît à rappeler celle qui s'émerveille chaque jour de tout ce que son jardin lui permet de consommer, stocker et

l'arrosage, laisser les plantes s'installer seules ailleurs ou choisir des variétés spécifiques, autant de techniques (et bien d'autres!) qu'elle a testées et approuvées.

### ATELIERS PRATIQUES

Catherine n'affirme pas détenir la solution. Selon elle, « *il n'y a pas de bonne ou de mauvaise méthode. Il y a celle de l'on s'approprie* ». Elle applique simplement et avec conviction, un mode d'organisation qui a porté ses fruits (et ses légumes !) et qu'elle prend plaisir à partager. Pour cela, elle organise régulièrement des ateliers chez elle. Qu'il s'agisse d'une initiation ou d'ateliers plus techniques (semis, repiquage, bouture, taille des fruitiers), elle livre ses trucs et astuces acquis ces 15 dernières années. Elle propose également des conseils personnalisés directement au domicile des particuliers. Type de sols, superficie, orientation, organisation de l'espace, tout est étudié en fonction de la situation.

**jardin.catherinepierrot.fr**  
**ara@catherinepierrot.fr**  
**04 70 43 19 10**

**Facebook : aRa : Autonomie Résilience Alimentaire**

mettre en conserves tout au long de l'année. Elle n'hésite pas à surproduire et à s'appuyer sur l'intelligence et le rythme de la nature. Stocker les graines, réussir les semis, les boutures, savoir tailler, décaler les mises en culture, maintenir la fraîcheur pour limiter